

Nauczyciel: Dorota Bierzyńska

Przedmiot: godzina wychowawcza

Klasa: 3 tia

Temat lekcji: Jak zachować spokój i zdrowy rozsądek w czasach trudnych?

Data lekcji: 30.03.2020

Wprowadzenie do tematu:

Instrukcje do pracy własnej:

Praca własna: Odpocznij aktywnie, zrób teraz to na co masz ochotę - poćwicz z trenerem , obejrzyj zabawną kreskówkę, zjedz czekoladę ,itp. itp. itp.

Informacja zwrotna:

To czas dla Ciebie, baw się dobrze